



8/18 (土)

**リフレUで定例会・サロン活動を
開催しました!**

磐田市社会福祉協議会のバスを利用して
リフレUにて歩会の活動を行いました。
体育大会の練習、健康体操、お風呂、
カラオケと楽しい一日を過ごすことが
できました。



憩い処、サロン歩会だよりが、磐田市の
社会福祉協議会ホームページで紹介されて
います。ぜひご覧ください!

<http://www.iwatahakyo.or.jp/activity/advanced.html>

サロン活動は、どなたでも参加できます。
毎月18日 午後12:30から開催していますので
宮組公民館(六社神社社務所)まで、お越しください。

9月18日 午前 歩会定例会

**午後 敬老会の開催・食事会
大道芸の開催**

半年間の予定は裏面を見てください!

9月は 歩会として敬老会の開催を
予定しています!
大勢の方の参加お待ちしております。

掲示板

輪投げ



**体育大会に
向けて**



ボール運び



今回は、新しい試みとして、バスの
利用をしました。今後について
も楽しい企画を考えましょう!

困りごと
悩みの相談は

福田地域包括支援センター 58-3242

社会福祉協議会福田支所 58-2379

憩い処・サロン歩会、8/18 リフレッシュでの様子



午前中には、定例会・体育大会の練習を行いました。

食事後は、お風呂、カラオケ等、涼しい中で1日を過ごすことができました。

血圧測定の日、カードを忘れずに持ってきてください



1
グランドゴルフは、9月まで休止します。再開の日については、定例会でお知らせします。

平成24年度 半年間予定 (9月～2013/2月)

月	日	曜日	血圧・健康チェック		行事内容等
			開催日	派遣時間	
9	18	火			定例会 10:00～12:00 12:00～敬老会開催予定 大道芸人さんによる催し
10	18	木			定例会 10:00～12:00 12:00～カラオケ・昼食会
11	18	日	○	12:00～15:00	定例会 10:00～12:00 12:00～昼食会・カラオケ 13:00～血圧健康チェック
12	18	火			定例会 10:00～12:00 12:00～昼食会・カラオケ
1	18	金	○	12:00～15:00	定例会 10:00～12:00 12:00～昼食会・カラオケ 13:00～血圧健康チェック
2	18	月			定例会 10:00～12:00 12:00～昼食会・カラオケ 13:00～血圧健康チェック

※行事内容については都度変更されることがあります
直近の内容については歩会たより表面に掲載します

