



Vol.7 令和6年2月発行

生活支援コーディネーター NEWS

★みんなの知恵と力を合わせて自分らしく暮らし続けられる
磐田を目指して！！

【生活支援コーディネーター(SC)とは！】

地域にある資源を活かして、地域の支え合いを推進する役割を担うのがSCです。磐田市の将来をより良くするための調整役として、地域の様々な活動と活動、人と人を“つなぐ”支援をしています。このSCニュースでは、知恵と力を合わせて、住み慣れた地域でご活躍いただいている市民の皆様やSCの活動をご紹介します。

(※SCは、市高齢者支援課職員と市社協職員が担っています。)



大藤地区

笑顔あふれるサロン活動 ～大藤みんなの会～



大藤地区は、児童・生徒、高齢者のふれあい、支え合いの場として「大藤みんなの会」を月1回開催しています。

11月は東京五輪卓球混合ダブルス金メダリスト水谷隼さんの母、水谷万記子さんを講師に招き、オレンジカフェとして卓球バレーで交流を深めました。12月はクリスマス会を行い、中学生の演奏、マジックショー、サンタさんからのプレゼントで盛り上がりました。

コロナが落ち着き、行動制限が解除されたため、参加者同士の会話に花が咲き、多くのみなさんの笑顔があふれていました。本年も多くの皆さんの参加をお待ちしています。



長野地区

みんなで楽しくフレイル予防！ はつらつ長野

長野地区では、地域づくり協議会主催の「はつらつ長野」を毎月第4火曜日に長野交流センター体育館で開催しています。講師には、長野地区のサロンでも活動しており、レクリエーションインストラクターの資格をお持ちの住民の方が活躍しています。



お邪魔した日は9名の参加があり、脳トレ体操と、モルックというゲームが行われました。皆さんとても楽しんで活動をしており、初めは寒かったものの、途中で熱くなって上着を脱ぐ方もいて、その様子はまさに「はつらつ」としていました。今回初めて参加する方もいらっしゃいましたが、皆さん笑顔で迎え入れて活動をしている様子が伺え、温かな雰囲気を感じました。

頭と体を使って簡単に楽しくフレイル予防をする「はつらつ長野」に皆さんも参加してみませんか。

青城地区

お気軽に！誰でも立ち寄れる居場所 ～「フレンドリータイム」～

青城まちづくり協議会「福祉部会」では、令和5年10月より、誰でも立ち寄れる居場所「フレンドリータイム」を開設しました。

青城交流センター和室を利用し「コーヒーや紅茶、お菓子を食べながら、気軽におしゃべりができる場所」を目指し始めたものです。この「フレンドリータイム」は福祉部会で4年前から準備していましたが、コロナ禍の影響で長らく開設を見合わせておりました。状況が落ち着き、このたび念願の開設に至りました。少しずつですが来所する人も多くなり、賑やかになってきました。地区は問いませんので、ぜひお立ち寄りください。

日時：2/20(火) 3/19(火) 毎月第3火曜日
午前10時～午前11時30分、午後1時～午後3時
問合せ：青城交流センター 電話35-9311



有志による
手作りの「のれん」

編集／発行

社会福祉法人 磐田市社会福祉協議会
〒438-0077 磐田市国府台57-7

TEL 0538-37-9617
FAX 0538-37-4866

磐田市社会福祉協議会
マスコット
キャラクター ふくぴー

